

### مواصلات النقل:

S1 شارع فيرباخ , ثم الحافلة X76 ,M76  
S2 بريسترفيك, ثم الحافلة X76 ,M76 ,170 ,246  
U4 / S46 / S42 / S41 ساحة انسيروك, ثم الحافلة 187  
U9 ساحة فالتر شرايبر, ثم الحافلة X76, M76  
U9 / S1 بلدية شتيغليتس, ثم الحافلة 170

### محطات الوقوف:

الحافلة 246 شارع بروغهمان  
الحافلة 187 شارع اوغوست فيكتوريا كلينكوم  
الحافلة X76 / M76 شارع كراناخ  
الحافلة 170 انسولانر

### العنوان البريدي:

BA Steglitz-Zehlendorf von Berlin  
Gesundheitsamt, 14160 Berlin

### البريد الالكتروني:

[zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de](mailto:zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de)

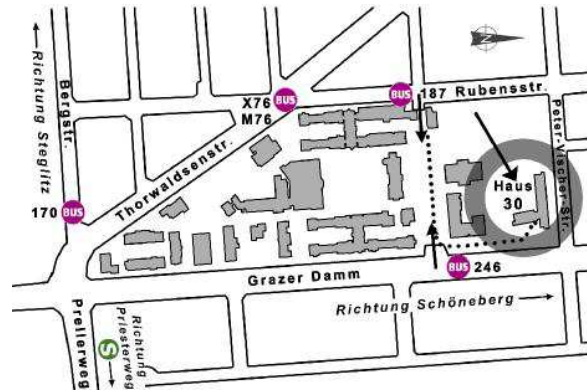
[www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt](http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt)

الهاتف: 1701 - 90299

فاكس : 1715 - 90299

## Zentrum für Familienplanung

im Südwesten



### ساعات الدوام المفتوحة (دون موعد):

الاثنين من 09:00 الى 12:00  
الاربعاء من 14:30 الى 18:00  
الخميس من 09:00 الى 12:00

### ساعات الدوام الاخرى عن طريق المواعيد

اثناء ساعات الدوام المفتوحة يوجد لدينا في المكتب موظف واحد على الاقل من كل فئة مهنية. ولذلك فاننا نوفر لكم امكانية التواصل السريع.

لاجراء محادثات مكثفة، فحوص طبية او تقديم استشارة اجتماعية ونفسية على نطاق اوسع من المستحسن اخذ المواعيد من قبل.

مكتب دائرة شتيغليتس تسيليندورف برلين  
- مكتب الرعاية الصحية -

## ايها المواطنين الاعزاء،

يقوم مركزنا بتقديم المشورة الطبية والاجتماعية والنفسية المتكاملة، كما يقوم باسداد الدعم بالنسبة للمواضيع التالية:

- تنظيم الاسرة

- حالة الحمل

- وسائل منع الحمل

- ازمات الحمل

- الشراكة الزوجية

- النشاط الجنسي

ويمكنك ان تجد لدينا فريقا مهنيا متعدد التخصصات:

- طبيبة وطبيب متخصصين وخبيرين في علاج امراض النساء

- عاملات اجتماعيات

- طبيبات نفسيات

- مساعدات الاطباء

- موظفون اداريون

جميع الموظفين والموظفات يخضعون لواجب الحفاظ على السرية.

جميع الاستشارات والفحوصات الطبية تقدم مجانا وبدون شهادة تامين.

## تنظيم الاسرة

- سداد تكاليف وسائل منع الحمل لدوي الدخل المنخفض (يجب تقديم اثبات الدخل)

- المشورة بشأن الاسئلة و القضايا المتعلقة بوسائل منع الحمل

- بالنسبة للمستفيدين من المساعدات ادراج اللولب، والوصفة الطبية "لحبوب منع الحمل بعد ذلك"، الخ.

- الفحص الطبي ووصفة طبية لوسائل منع الحمل لغير المؤمنين على الصحة

## حالة الحمل

- المشورة والمساعدة للامهات والآباء في القضايا الطبية والقانونية والاقتصادية والاجتماعية (مثل تقديم الطلبات لمؤسسة "مساعدة للأسرة")

- العناية والفحوصات الطبية حسب الخطوط التوجيهية للامومة للنساء الغير المؤمنات، خصوصا في حالة وجود مخاطر طبية

- المشورة الطبية والنفسية والاجتماعية عند الفحص و التشخيص لما قبل الولادة (التشخيص قبل الولادة) ومتابعة الرعاية

- المعلومات المتعلقة بدورات الاستعداد للولادة

## تقديم المشورة خلال ازمات الحمل

- كشف حالة الحمل، و اذا لزم الامر القيام بفحص اطني واعطاء المشورة

- استشارة عند النزاعات

- الاستشارة وفقا للمادة 218 وما يليها من المدونة الجنائية و اصدار الشهادة حسب ما ينص عليه القانون

- المعلومات عن المسائل المالية، مثلا عن المعونات المقدمة من الدولة

- المشورة بشأن اساليب الاجهاض وضبط التكاليف المترتبة عن ذلك

- متابعة الرعاية

## تقديم المشورة النفسية للأفراد والمتزوجين

- نزاعات الزوجين والازمات الزوجية

- الصراعات عند الانفصال

- الازمات والصراعات اثناء فترة الحمل وبعد الولادة

## التربية الجنسية

- الاستشارة للأفراد والمجموعات الصغيرة

- استشارة الوقاية

- تدريب المضاعفين