ПРОГРАММА

О важном до и после родов

Информация для (будущих) родителей в округе Штеглиц-Целендорф

BERLIN

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.fruehehilfen-sz.de

BERLIN
Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Frühe
Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издатель
Администрация района Штеглиц-Целендорф
Управление по делам молодежи и департамент здравоохранения
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf

Программа доступна онлайн по ссылке:
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf

Оформление: Werte&Issues Berlin
Фото: © YakobchukOlena, © Vad-Len – istockphoto.com;
© JorgeAlejandro, © runzelkorn, © Oksana Kuzmina,
© Jonas Glaubitz – fotolia.com

По состоянию на: ноябрь 2023 года

Эта брошюра финансируется программой «Frühe Hilfen» районной администрации Штеглиц-Целендорф.

Программа «О важном до и после родов» не претендует на полноту, актуальность и точность представленной информации. Указанные приемные часы, а также предусмотренные законодательством и государством льготы и основания для их получения могут меняться.

ПРОГРАММА

О важном до и после родов

Информация для (будущих) родителей в округе Штеглиц-Целендорф

(Предстоящее) рождение ребенка внесет много интересных изменений в повседневную жизнь. Поскольку перед родами и после них нужно многое предусмотреть, нам хотелось бы помочь вам не упустить ничего из виду. И в этом поможет наша брошюра.

В программе *«О важном до и после родов»* кратко изложено, о чем следует позаботиться во время беременности и после рождения ребенка. Вы также узнаете, за какой финансовой и материальной помощью, когда и куда можно обратиться, а также какие документы для этого потребуются.

Familienbüro

Будучи родителями, вы столкнетесь с множеством вопросов и будете принимать решения на каждом этапе жизни ребенка. Мы будем рады предоставить вам информацию и проконсультировать по любым семейным вопросам! Отдел по семейным вопросам рассчитан на всех (будущих) родителей в округе Штеглиц-Целендорф. Услуги отдела по семейным вопросам предоставляются на конфиденциальной, нейтральной и бесплатной основе.

НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Финансовые вопросы

- **Беременность и отпуск по уходу за ребенком:** перед рождением ребенка особенно необходимо пересмотреть финансовую основу семьи и планы на будущее. В отделе по семейным вопросам можно получить консультацию по всем вопросам, связанным с выплатой материальных пособий, и при определенных условиях обратиться в фонд семейной помощи «Stiftung Hilfe für die Familie».
- **Пособие по уходу за ребенком:** формы заявлений на получение пособия по уходу за ребенком можно получить в отделе по семейным вопросам. При необходимости вам окажут помощь в составлении заявления. После подачи заявления и необходимых документов происходит их первичное рассмотрение.
- **Авансовые выплаты на содержание ребенка:** заявления на получение авансовых выплат на содержание ребенка можно получить в отделе по семейным вопросам. При необходимости вам окажут помощь в составлении заявления. После подачи заявления и необходимых документов происходит их первичное рассмотрение.
- **Консультации по пособию по безработице Alg II, пакету социальной помощи для детей из малообеспеченных семей (BuT):** вы можете обратиться к нам с вопросами о пособии по безработице Alg II. При необходимости вам помогут составить заявление.
- **Изменения жизненных обстоятельств — образование, развод, болезнь, долги:** сотрудники Диаконического центра Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf предоставляют консультации по этим вопросам и, при необходимости, направят вас в специализированные консультационные центры.

Образование и присмотр за детьми

- **Ваучер на детский сад и группу продленного дня:** заявления на получение ваучера (Kita-Hort-Gutschein) можно взять в отделе по семейным вопросам. При необходимости вам окажут помощь в составлении заявления. После подачи заявления и необходимых документов происходит их первичное рассмотрение.
- **Образование и досуг:** вы узнаете о многочисленных возможностях общения с другими родителями или организации детского досуга.

Режим работы:

Пн: с 9 до 12 и с 13 до 15

Вт: с 9 до 12 и с 13 до 15

Ср: с 9 до 12 и с 13 до 15

Чт: с 9 до 12 и с 13 до 18

Пт: с 10 до 13

Rathaus Zehlendorf (здание ратуши),
Kirchstr. 1/3,
14163 Берлин, кабинет E21
Тел.: (030) 90299 5797
Эл. почта: jugendamt-familienbuero@ba-sz.berlin

Если вы хотите записаться на консультацию по социальным вопросам, позвоните социальным работникам по номеру телефона
(030)/90299 51 54 /-51 55.

Отдел по семейным вопросам — это **совместный проект Управления по делам молодежи в округе Штеглиц-Целендорф и Диаконического центра Diakonischen Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.,** который финансируется обеими сторонами.

Предложения программы «Frühe Hilfen»

Frühe Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

Координация «Frühe Hilfen»

Сеть Frühe Hilfen строится на доверительном сотрудничестве между отделами по делам молодежи и здравоохранения. Это позволяет сделать низкопороговые услуги легкодоступными для всех родителей.

Контактное лицо:
Г-жа Шёнхайт
Тел.: 030 / 90299 8221
Эл. почта: mieu.schoenheit@ba-sz.berlin.de
www.fruehehilfen-sz.de

Семейные акушеры

Консультируют и дают рекомендации во время беременности и в течение первого года жизни ребенка на темы

- ухода, питания, развития и поддержки ребенка;
- выстраивания распорядка дня с ребенком;
- развития хороших отношений между родителями и детьми.

Контактное лицо:
Г-жа Анлауфф
Тел.: 030 / 90299 3664
Эл. почта: vivien.anlauff@ba-sz.berlin.de

Проводники в родительство (Elternlotsinnen)

Обе специалистки готовы выслушать ваши вопросы и предложить соответствующую информацию, услуги и консультации. Подробную информацию см. на сайте Frühe Hilfen.

Контактные данные:
Frühe Hilfen Steglitz-Zehlendorf
Тел.: 030 / 74 77 07 24
Эл. почта: info@fruehehilfen-sz.de
www.fruehehilfen-sz.de

Программа Aufsuchende Elternhilfen

Программа Aufsuchende Elternhilfe оказывает поддержку будущим мамам с середины беременности и родителям на этапе образования семьи.

Сотрудники проводят консультации по социальным вопросам и оказывают помощь в посещении государственных учреждений с целью создания благоприятных условий для ребенка.

Контактные данные:
Praxis Langer gGmbH
Тел.: 0177 / 3 26 47 30

Zephir gGmbH
Тел.: 030 / 23 88 07 43

Волонтерские программы

Волонтеры-наставники оказывают поддержку родителям в повседневной жизни. Они помогают им освободить время для отдыха и отвлечься от повседневных дел.

- Помощь в бытовых ситуациях — от ухода и заботы о ребенке до поддержки в официальных вопросах.

Контактные данные:
„Känguru“
Тел.: 0177 / 309 777 2
Эл. почта: kaenguru@dwstz.de

„wellcome“
Тел.: 0174 / 1 86 80 39

Семейные центры

Семейных центров тесно сотрудничают с детскими садами и предлагают доступные услуги, курсы, мероприятия и семейные консультации. Подробную информацию о предложениях см. на сайте семейных центров.

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
Тел.: 030 / 51 73 48 41
Mobil 0176 36 35 93 55
E-Mail: familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Familienzentrum Lichterfelde-Süd
Schütte-Lanz-Straße 43, 12209 Berlin
Тел.: 030 / 75 65 49 70
Мобильный тел. 0173 / 184 50 94
Эл. почта: Familienzentrum-LIS@mittelhof.org
www.mittelhof.org/familienzentren

Jugend- Familienzentrum JeverNeun
Jeverstraße 9, 12157 Berlin
Тел.: 030 / 79 74 78 04
Эл. почта: jeverneun@nbhs.de
www.jeverneun.nbhs.de

Interkulturelles Familienzentrum „Familien Ring“
Selerweg 17, 12169 Berlin
Тел.: 030 / 80 961 961
Эл. почта: fz-familienring@mitra-ev.de
www.mitra-ev.de

Familienzentrum Lankwitz
Beethovenstr. 34, 12247 Berlin
Тел.: 030 / 54 49 21 62
Мобильный тел. 0177 801 99 24
Эл. почта: familienzentrum@mittelhof.org
www.mittelhof.org/familienzentren

Familiengarten
Kelchstraße 21-23, 12169 Berlin
www.bluetezeit-berlin.de

Stadtteilzentrum Gutshaus Lichterfelde
Hindenburgdamm 28, 12203 Berlin
www.stadtteilzentrum-steglitz.de/gutshaus-lichterfelde

Stadtteilzentrum Südost
Leonorenstraße 85, 12247 Berlin
www.stadtteilzentrum-steglitz.de/stadtteilzentrum-suedost

Stadtteilzentrum Zehlendorf
Königstraße 42-43, 14163 Berlin
www.mittelhof.org

Frühe Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

Помощь SchreiBaby

- Для родителей младенцев и детей ясельного возраста, которые много плачут, с трудом успокаиваются, мало спят или имеют нарушения пищевого поведения и развития
- Первая помощь в кризисных ситуациях, когда родители не знают, как быть дальше
- Помощь и прямая поддержка родителей и ребенка

Контактные данные:

Амбулаторная клиника Schreibaby в Миттельхофе (Mittelhof e.V.)
Königstr. 42-43, 14163 Berlin (Zehlendorf), тел.: 0157 / 58 54 17 16
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin (Steglitz), тел.: 0160 / 96 75 49 03
www.mittelhof.org

Консультации для родителей и семьи по вопросам плача, сна и кормления
Beethovenstr. 34, 12247 Berlin (Steglitz)
Königin-Luise-Straße 88, 14195 (Zehlendorf)
Тел.: 030 / 90299 25 01 (Steglitz)
030 / 90299 84 10 (Zehlendorf)
Эл. почта: info-efb-steglitz@ba-sz.berlin.de
info-efb-zehlendorf@ba-sz.berlin.de

Служба охраны здоровья детей и молодежи, департамент здравоохранения
Педиатр и физиотерапевт
Sonneberger Weg 28, 12209 Berlin (Lichterfelde)
Тел.: 030 / 90299 28 62
Эл. почта: jugendgesundheitsdienst@ba-sz.berlin.de

Консультации организации «Немецкий Красный Крест» (Deutsches Rotes Kreuz) для родителей и семьи в «Доме семьи» (Haus der Familie) по вопросам плача, сна, кормления
Düppelstraße 36, 12163 Berlin (Steglitz)
Тел.: 030 / 79 01 130
Эл. почта: efb@drk-berlin.net
www.drk-berlin.net

Чек-лист **ПЕРЕД** родами

Что?	*Когда?*	*Где?*	
Консультации для беременных	при необходимости во время беременности	Консультационный центр для беременных	○
ЗДОРОВЬЕ			
Найти гинеколога	с начала беременности	Интернет-ресурсы	○
Найти акушерку	с начала беременности	Интернет-ресурсы	○
Найти роддом/встать на учет	во время беременности	Роддом	○
Найти педиатрическую практику для проведения обследований	во время беременности	Интернет-ресурсы	○
РАБОТА			
Сообщить о беременности на работе	нет конкретного срока	Работодатель	○
Подать заявление на отпуск по уходу за ребенком	не позднее чем за 7 недель до ухода в декрет	Работодатель	○
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ			
Заверить нотариально признание отцовства	перед родами или после	Управление по делам молодежи или ЗАГС	○
Подать заявление о наделении обоих родителей родительскими правами (для не состоящих в браке пар)	перед родами или после	Управление по делам молодежи	○
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ			
Подать заявление на получение пособия по беременности и родам	предоставить справку о беременности не менее чем за 7 недель до родов	Больничная страховая касса	○
Льготы Центра занятости: подать заявление на дополнительные потребности беременных/одежду для беременных/ комплект принадлежностей для новорожденных	доп. потребности для беременных, одежда для беременных: с 13-й недели беременности принадлежности для новорожденных: за 2–3 месяца до ПДР	Центр занятости	○
Подать заявление на выплату из фонда «Hilfe für die Familie — Schwangere in Not» («Помощь семье — беременная женщина в беде»)	в первые месяцы беременности	Консультационный центр для беременных	○

Что?	*Когда?*	*Где?*	
ЗДОРОВЬЕ			
Пройти обследования	с рождения	Педиатрическая практика	○
Оформить медицинскую страховку на ребенка	сразу после родов	Больничная страховая касса	○
Воспользоваться услугами, предлагаемыми службой охраны здоровья детей и молодежи	после родов	Служба охраны здоровья детей и молодежи	○
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ			
Регистрация в ЗАГСе	в течение недели после родов	ЗАГС	○
Зарегистрировать ребенка по месту жительства	выполняется автоматически органами ЗАГС		○
Найти место в детском саду	как можно раньше	Интернет-ресурсы	○
Подать заявление на получение ваучера в детский сад	за 9–2 месяцев до начала посещения сада	Управление по делам молодежи	○
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ			
Подать заявление на получение пособия на ребенка	после родов	Отдел семейных пособий	○
Подать заявление на получение надбавки на ребенка	при необходимости с рождения	Отдел семейных пособий	○
Подать заявление на пособие по уходу за ребенком	в течение первых 3 месяцев после родов	Управление по делам молодежи	○
Подать заявление на получение жилищного пособия	при необходимости	Центр обслуживания населения	○
Подать заявление на получение пособия по безработице II	при необходимости	Центр занятости	○
Подать заявление на авансовые выплаты на содержание ребенка	при необходимости	Управление по делам молодежи	○
Подать заявление на помощь по хозяйству	при необходимости (в том числе во время беременности)	Больничная страховая касса	○

Перед родами

До рождения ребенка нужно многое успеть. Постарайтесь сделать как можно больше заранее.

И тогда с появлением ребенка у вас будет больше времени для себя и семьи.

Центр планирования семьи
На территории клиники Vivantes Auguste-Viktoria,
д. 30, 5-й этаж, Rubensstr. 125
12157 Berlin (вход со стороны Grazer Damm)

Тел.: 030 / 9 02 99 17 01

Консультации для беременных

По вопросам, касающимся финансовых и/или личных обстоятельств. При определенных условиях можно подать заявление в фонде «Hilfe für die Familie» (»Помощь семье»)

Беременные без медицинской страховки – возможность получения медицинской помощи, проведения обследования и консультаций по социальным вопросам

Дородовое консультирование — пренатальная диагностика

Бесплатные средства контрацепции: если у вас низкий доход, вы можете получать все разрешенные контрацептивы бесплатно. Мы консультируем по вопросам и методам контрацепции.

Прерывание беременности: в соответствии с § 218 Уголовного кодекса ФРГ проводится консультация и выдается соответствующий сертификат

Психологическая поддержка при конфликтах в паре, при разрыве отношений, при кризисах и конфликтах во время беременности и после родов

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ЗДОРОВЬЕ				
Найти гинеколога	Во время беременности обследования проводятся регулярно. Они покрываются медицинской страховкой и не требуют отдельной оплаты. Осмотр может проводиться в гинекологическом кабинете или у акушерки. В это же время вы получите материнский паспорт.	с начала беременности	**Интернет-ресурсы** kvberlin.de >Поиск врачей >Акушерство и гинекология Wegweiser-aktuell.de · Штеглиц или Целендорф	Карточка медицинского страхования
Найти акушерку • Консультирование по вопросам беременности/профилактика • Подготовка к родам • Послеродовой уход • Информация об услугах • Послеродовые курсы	Каждая женщина имеет право на помощь акушерки во время беременности и в послеродовой период. Помимо ультразвуковых исследований, акушерка может проводить все профилактические осмотры во время беременности. Она же выдаст и материнский паспорт. Расходы покрываются медицинской страховкой.	с начала беременности	**Интернет-ресурсы** berliner-hebammenvermittlung.de hebammensuche.de kidsgo.de	Карточка медицинского страхования

Что?	*Информация*	*Когда?*	*Где?*	*Необходимые документы*
ЗДОРОВЬЕ				
Найти роддом/ встать на учет	В роддомах регулярно проводятся информационные вечера для будущих родителей.	во время беременности	**Районный родильный дом** Krankenhaus Waldfriede e.V. Argentinische Allee 40 14163 Berlin Тел.: 030 / 818 10 245 www.waldfriede.de Роддома можно найти в Интернете	• Материнский паспорт • Карточка медицинского страхования
Найти педиатрическую практику для проведения обследований	Обследование U1 и, как правило, U2 проводится в родильном доме. Следующие обследования (с U3 по U9) выполняются в педиатрическом кабинете.	Обследования очень важны, поэтому **еще во время беременности** следует найти педиатрическую клинику и узнать, есть ли там свободные места на прием.	**Интернет-ресурсы** kvberlin.de >Поиск врачей >Педиатрия и подростковая медицина Wegweiser-aktuell.de	

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
РАБОТА				
Сообщить о беременности на работе		сроков нет, но как можно раньше, чтобы соблюсти требования законодательства о материнстве	**Работодатель**	• Материнский паспорт, при наличии • Справка от гинеколога или акушерки
Подать заявление на отпуск по уходу за ребенком	bmfsfj.de >Темы >Семья >Семейные пособия >Отпуск по уходу за ребенком	не позднее чем за 7 недель до ухода в декрет	**Работодатель**	• Письменное заявление в свободной форме

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ				
Заверить нотариально признание отцовства	Признание отцовства важно для родителей, не состоящих в браке. vaterschaftsanerkennung.com	рекомендуется до родов, но можно и после родов	**Управление по делам молодежи**: адрес и время приема см. на сайте www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Политика и администрация>Ведомства>Управление по делам молодежи >Право о предоставлении содержания и опеке>Содержание детей или **ЗАГС,** Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin Часы приема см. на сайте: www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/standesamt/	• Удостоверения личности и свидетельства о рождении обоих родителей • Материнский паспорт • при обращении после родов: свидетельство о рождении ребенка
Подать заявление о наделении обоих родителей родительскими правами (для не состоящих в браке пар)	Родители, не состоящие в браке друг с другом, должны подать официальное заявление об опеке, если они хотят оформить совместную опеку над ребенком.	перед родами или после	**Управление по делам молодежи** Адрес и время приема см. на сайте www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Политика и администрация >Ведомства >Управление по делам молодежи >Право о предоставлении содержания и опеке >Содержание детей	• Удостоверения личности и свидетельства о рождении обоих родителей • Материнский паспорт • При обращении после родов: свидетельство о рождении ребенка • Свидетельство о признании отцовства
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ				
Подать заявление на получение пособия по беременности и родам	Работающие женщины, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования, получают пособие по беременности и родам из фонда медицинского страхования в течение 6 недель до родов и 8 недель после родов.	предоставить справку о беременности не менее чем за 7 недель до родов	**Больничная страховая касса**	• Заявление от страховой компании • Справка от гинеколога или акушерки

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ				
Льготы Центра занятости: Доп. потребности для беременных/ одежда для беременных/ Помощь в приобретении принадлежностей для новорожденного Ремонт стиральной машины и т. п.	Получатели пособия по безработице ALG II имеют возможность обратиться за **единовременным пособием**	Доп. потребности для беременных / одежда для беременных: с 13-й недели беременности Принадлежности для новорожденных: за 2–3 месяца до ПДР	**Центр занятости** Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin Часы приема: ПН, ВТ: с 8:00 до 12:30 СР: только по записи ЧТ: с 8:00 до 12:30 с 12:30 до 18:00 — только для работающих клиентов ПТ: с 8:00 до 12:30	• Письменное заявление в свободной форме • Материнский паспорт • Удостоверение личности
Подать заявление на выплату из фонда «Hilfe für die Familie — Schwangere in Not» («Помощь семье — беременная женщина в беде»)	Фонд «Hilfe für die Familie — Schwangere in Not» («Помощь семье — беременная женщина в нужде») предоставляет дополнительное пособие **один раз** за беременность, если заявитель не может приобрести принадлежности первой необходимости для новорожденного за счет собственных средств или пособия от Центра занятости недостаточно. В любом консультационном центре по беременности вам помогут с оформлением заявления. Там же примут вашу заявку и направят ее в фонд. Важно подавать заявление только в один центр консультирования по беременности, а не в несколько.	в первые месяцы беременности (рассматривается от 8 до 10 недель)	**Любой консультационный центр для беременных** stiftunghilfe.de	• Удостоверение личности/ загранпаспорт и справка о регистрации по месту жительства • Материнский паспорт • Документы по собственным активам • Выписки с банковских счетов • Договор аренды • Подтверждение дохода • Извещения Центра занятости о предоставлении специальных льгот

После родов

После рождения ребенка вам, вероятно, захочется полностью посвятить себя новому члену семьи.

Однако еще предстоит соблюсти некоторые административные формальности.

Что?	*Информация*	*Когда?*	*Где?*	*Необходимые документы*
ЗДОРОВЬЕ				
Пройти обследования	Необходимо записаться на обследование и прийти на прием в педиатрическую практику. Семьям, не имеющим подходящей медицинской страховки, следует обратиться в Службу охраны здоровья детей и молодежи.	с рождения	**Педиатрическая практика** www.kvberlin.de	• Карта детских обследований (Gelbes Heft) для профилактических медицинских осмотров • Паспорт вакцинаций • Карточка медицинского страхования (если есть)
Оформить медицинскую страховку на ребенка (семейная страховка)	После телефонного разговора страховая компания вышлет соответствующий бланк. Через 2 недели после регистрации ребенок получит страховую карточку. Медицинскую помощь можно получить и раньше. Страхование ребенка не требует дополнительных затрат.	сразу после родов	**Больничная страховая касса**	• Свидетельство о рождении ребенка • Заполненный бланк страховой компании

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ЗДОРОВЬЕ				
Воспользоваться услугами, предлагаемыми службой охраны здоровья детей и молодежи (KJGD)	Служба охраны здоровья детей и подростков предоставляет услуги по первичному приему на дому после рождения ребенка. Прием на дому включает в себя консультации по вопросам здоровья, семейным и социальным проблемам, поддержку в решении финансовых проблем, а также предоставление информации о предусмотренных законом льготах, групповых услугах, детских садах и других консультационных центрах в округе. Другие предложения KJGD: • консультации врачей по вопросам, связанным с состоянием здоровья и развитием ребенка; • обследования перед детским садом; • консультации по вакцинации. www.steglitz-zehlendorf.de/kjgd	Первичный прием на дому: через 4 недели после родов	**Служба охраны здоровья детей и молодежи** Адреса: Robert-Lück-Straße 5 12169 Berlin Тел. 030 / 90299 5774 Mercatorweg 6 12207 Berlin Тел. 030 / 90299 2846 Sonneberger Weg 28 12209 Berlin Тел. 030 / 90299 2866 Potsdamer Str. 8 14163 Berlin Тел. 030 / 90299 3664	• Медицинская карта Gelbes Heft для профилактических осмотров • Паспорт вакцинаций

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ				
Регистрация в ЗАГСе	Данные о рождении ребенка регистрируются в роддоме и направляются в ЗАГС (района, в котором родился ребенок). Чтобы забрать свидетельства о рождении из ЗАГСа, необходимо предварительно позвонить в ЗАГС по тел.: 030 / 90299-7474. Вы бесплатно получите два свидетельства о рождении для оформления пособия на ребенка и по уходу за ребенком, а также еще одно — для больничной кассы. Органы ЗАГСа рекомендуют оформить как минимум два дополнительных свидетельства о рождении для собственных нужд. Стоимость первого свидетельства составляет 10,00 евро; стоимость каждого дополнительного свидетельства — 5,00 евро.	в течение недели после родов	**ЗАГС** Kirchstr. 1-3 14163 Berlin Время приема см. на сайте www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Политика и администрация >Ведомства >Управление по работе с гражданами >ЗАГС	• Свидетельство о рождении из роддома • Свидетельства о рождении родителей • Удостоверения личности родителей • Свидетельство о заключении брака родителей **Дополнительно:** **если не в браке** • Свидетельство о признании отцовства (если есть) Заявление о наделении родительскими правами, при наличии **если мать ребенка разведена** • Свидетельство о заключении брака родителей и решение о расторжении брака **при наличии общих детей** • Свидетельства о рождении детей
Зарегистрировать ребенка по месту жительства	Регистрация ребенка по месту жительства выполняется автоматически органами ЗАГС.			

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ				
Найти место в детском саду	Для поиска места в детском саду можно воспользоваться онлайн-сервисом Главного управления образования, молодежи и науки. Если у вас уже есть ваучер на посещение детского сада и вы безуспешно обращались в несколько детских садов, вас могут внести во внутренний лист ожидания на получение места в детском саду. Наши специалисты по координации работы детских садов будут рады помочь вам.	заняться поиском детского сада рекомендуется **как можно раньше**	**Интернет-ресурсы** Сайт Главного управления образования, молодежи и науки Ключевое слово: Berliner Kita Datenbank (база данных детских садов Берлина) Отдел координации работы детских садов в Департаменте по делам молодежи района Штеглиц-Целендорф: Эл. почта: jugendamt-kitaplatzsuche@ba-sz.berlin.de	• Ваучер на место в детском саду
Подать заявление на получение ваучера в детский сад	Чтобы устроить ребенка в детский сад, необходимо подать заявление на получение ваучера на посещение детского сада. В ваучере указывается сумма за уход за ребенком. С ваучером необходимо обратиться в выбранный детский сад и заключить договор. Подать заявление на ваучер онлайн: https://fms.verwalt-berlin.de/kita/	заявление на получение ваучера на посещение детского сада можно подать не ранее чем за 9 месяцев и не позднее чем за 2 месяца до предполагаемого начала посещения детского сада (в особых случаях допускаются и более короткие сроки при наличии свободных мест)	(онлайн…) На сайте районной администрации можно найти все необходимые приложения…	• Заполненный бланк заявления и приложения

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ				
Подать заявление на получение пособия на ребенка	Все дети имеют право на получение детского пособия с момента рождения и как минимум до достижения 18-летнего возраста. Информация и онлайн-заявление на сайте: www.familienkasse.de	с рождения	**Федеральное агентство по трудоустройству Отдел семейных пособий Berlin Süd** Sonnenallee 282 12057 Berlin Тел. 0800 4 5555 30 **Почтовый адрес** Familienkasse Berlin-Brandenburg 14465 Potsdam	• Заполненный бланк заявления • Свидетельство о рождении из ЗАГСа для подачи заявления на получение пособия на ребенка
Подать заявление на получение надбавки на ребенка	Надбавка на ребенка представляет собой дополнение к пособию на ребенка. Она предназначена для малообеспеченных семей, которые за счет своих доходов могут обеспечить свое содержание, но не детей. Но: родители, получающие пособие по безработице ALG II, социальное пособие или социальную помощь и не имеющие других доходов, могут получать пособие на ребенка, но не надбавку.	при необходимости с рождения	**Федеральное агентство по трудоустройству Отдел семейных пособий** (см. выше)	• Заполненный бланк заявления
Подать заявление на пособие по уходу за ребенком	Пособие по уходу за ребенком выплачивается работающим, самозанятым, безработным, студентам и учащимся. Информацию о пособии по уходу за ребенком, пособии ElterngeldPlus и калькуляторе пособия можно найти на сайте Федерального министерства по делам семьи, пожилых людей, женщин и молодежи	в течение первых 3 месяцев после родов (пособие по уходу за ребенком выплачивается задним числом только в течение 3 месяцев)	**Управление по делам молодежи, отдел по выплате родительских пособий** Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin Горячая линия: 030 / 90299 5893 Эл. почта: bundeselterngeld@ba-sz.berlin.de Время приема см. на сайте районной администрации Штеглиц-Целендорф	• Заполненный бланк заявления • Свидетельство о рождении из ЗАГСа для подачи заявления на получение пособия по уходу за ребенком • Удостоверения личности родителей • Подтверждение дохода и пособия по беременности и родам

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ				
Подать заявление на получение жилищного пособия	Жилищное пособие выплачивается в виде арендной платы или субсидии собственнику в том случае, если вы не можете покрыть расходы на проживание своими силами. Оно зависит от дохода семьи, количества членов семьи и размера арендной платы.	при необходимости (не предоставляется, если вы получаете ALG II, BAföG, пособие на профессиональное обучение)	**Центр обслуживания населения Штеглиц (Bürgeramt Steglitz)** Schloßstraße 37 12165 Berlin **Центр обслуживания населения Ланквиц (Bürgeramt Lankwitz)** Gallwitzallee 87 12249 Berlin **Центр обслуживания населения Целендорф (Bürgeramt Zehlendorf)** Kirchstraße 1-3 14163 Berlin	• Заполненный бланк заявления • Подтверждение дохода • Подтверждение арендных платежей • Последний расчет арендной платы • Договор аренды
Подать заявление на получение пособия по безработице II	Заявку на ALG II можно подать, если доход нуждающегося не покрывает расходов на проживание.	если есть потребность	**Центр занятости** Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin Часы приема: ПН, ВТ: с 8:00 до 12:30 СР: только по записи ЧТ: с 8:00 до 12:30 с 12:30 до 18:00 — только для работающих клиентов ПТ: с 8:00 до 12:30	• Заполненный бланк заявления и приложения, удостоверение личности • Подтверждение доходов/имущества, выписки с банковских счетов • Договор аренды • Копия банковской карты, карточки медицинского страхования

Что?	Информация	Когда?	Где?	Необходимые документы
ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ				
Подать заявление на авансовые выплаты на содержание ребенка	Право на авансовые выплаты на содержание ребенка, не достигшего 18 лет и проживающего с одним из родителей, который не состоит в браке, является вдовой/вдовцом или находится в разводе, либо проживает отдельно от супруга/супруги и не получает или нерегулярно получает алименты от другого родителя. Подробную информацию см.: https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/unterhaltsvorschuss	при необходимости	**Управление по делам молодежи, отдел авансовых выплат на содержание** Районная администрация Штеглиц-Целендорф Kirchstr. 1-3 14163 Berlin Горячая линия: 030 / 90299 1511 Время приема см. на сайте Управления по делам молодежи Штеглиц-Целендорф	• Заполненный бланк заявления • Удостоверение личности • Свидетельство о рождении ребенка • Свидетельство о признании отцовства **Если родители в браке** • Подтверждение от адвоката о раздельном проживании или подаче заявления на развод
Подать заявление на помощь по хозяйству	Если продолжение ведения домашнего хозяйства невозможно (например, из-за проблем со здоровьем) и никто из проживающих в домохозяйстве не в состоянии продолжать вести домашнее хозяйство, можно обратиться за помощью в больничную кассу. Вы должны самостоятельно подать заявление на получение помощи, ее не может назначить врач или акушерка. Однако врач или акушерка могут подтвердить необходимость помощи по дому и сопровождать процесс подачи заявления.	при необходимости (еще во время беременности)	**Больничная страховая касса**	• Материнский паспорт • Справка от врача или акушерки, подтверждающая необходимость помощи на дому

Номера экстренных служб

Экстренные службы

Полиция	110
Пожарная служба	112
Центр неотложной помощи при отравлении	19 24 0

Аварийные и дежурные службы

Педиатры и дежурные врачи	11 61 17	
Берлинская кризисная служба на Юго-Западе	39 063 – 60	
Душепопечение (бесплатно)	0800 – 111 0 111	
Телефон доверия для женщин Для женщин-мигранток	615 42 43 615 75 96	 По понедельникам с 10 до 12
Горячая линия BIG — помощь при домашнем насилии в отношении женщин и детей	611 03 00	
Служба экстренной помощи детям	61 00 61	www.kindernotdienst.de
Горячая линия по вопросам защиты детей, Берлин Штеглиц-Целендорф Горячая линия по вопросам защиты детей	90299 – 555 55 61 00 66	С пн по пт с 8:00 до 18:00 в нерабочее время

Дополнительная помощь

Телефон для родителей	0800 – 111 0550	С понедельника по пятницу с 9 до 11 Во вторник и четверг с 17 до 19
Онлайн-консультации для родителей	www.bke-elternberatung.de	

ПРОГРАММА

О важном до и после родов

Информация для (будущих) родителей в округе Штеглиц-Целендорф

В программе *«О важном до и после родов»* кратко изложено, о чем следует позаботиться во время беременности и после рождения ребенка. Вы также узнаете, за какой финансовой и материальной помощью, когда и куда можно обратиться, а также какие документы для этого потребуются.

BERLIN
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.fruehehilfen-sz.de